

Konkurranse – 12 km

M15 – 16 år Ungdom: 1) Kasper Løberg Aske, Malvik IL 53:58.7, 2) Vetle Hennum Aunøien, Utleira IL – Friidrett 56:10.1

K20 – 34 år: 1) Ingrid Hegseth, Hessdalen IL 1:02:07.9, 2) Tove Hegseth, Hessdalen IL 1:03:55.4, 3) Tone Liabø, Singsås IL 1:04:45.0

M20 – 34 år: 1) Magnus Fjærdingen Moan, Røros IL 45:48.5, 2) Truls Tronsetås, Ålen IL 49:43.6, 3) John Øverhaug Aasen, Hessdalen IL 54:54.4, 4) Lars Peder Jensås, Ålen IL – Friidrett 55:17.0

M35 – 49 år: 1) Øivind Aunøien, Utleira IL – Friidrett 52:35.8, 2) Atle Kulbotten, Meta 59:05.9, 3) Anders Stubban, Trondheim Triatlonklubb 59:51.5

M50 år +: 1) Olav Grønli, Ålen IL – Friidrett 50:07.3

Trim – 6 km

Trim – 12 km